

Séjour vélo route à Alleyras du samedi 10 au samedi 17 mai 2025



Le séjour en Auvergne s'est déroulé avec 14 participants : 10 licenciés et 4 accompagnatrices. La parité de groupe était presque respectée puisqu'il y avait 6 féminines. L'âge moyen des cyclos était de 66 ans.



Jean Claude, Jean Pascal, Jean Pierre, Cécile, Roselyne, Gérard, Patrick, Marc Alain, Alain et Daniel ; Les dix cyclos.



Jacqueline, Martine, Nicole et Josette ; les quatres accompagnatrices.

Nous avons bénéficié d'une météo clémente avec des températures un peu fraîches le matin et du soleil l'après midi, surtout en fin de semaine. Nous avons eu la chance d'être épargnés par la pluie qui est tombée les premiers jours en soirée une fois que nous étions rentrés.

L'hébergement s'est fait au village vacances «Miléade», il est aussi appelé le bout du monde par les animateurs. Situé au hameau du Pont d'Alleyras à 660m d'altitude dans le département de la Haute Loire à 20 km de Saugues, la ville la plus proche et 30 km du Puy en Velay.

Le village vacances était très agréable avec un bar, un local vélo sécurisé que nous étions les seuls à utiliser, une piscine chauffée, d'un terrain de sport et un espace bien être avec sauna, hamam et jakuzzi.

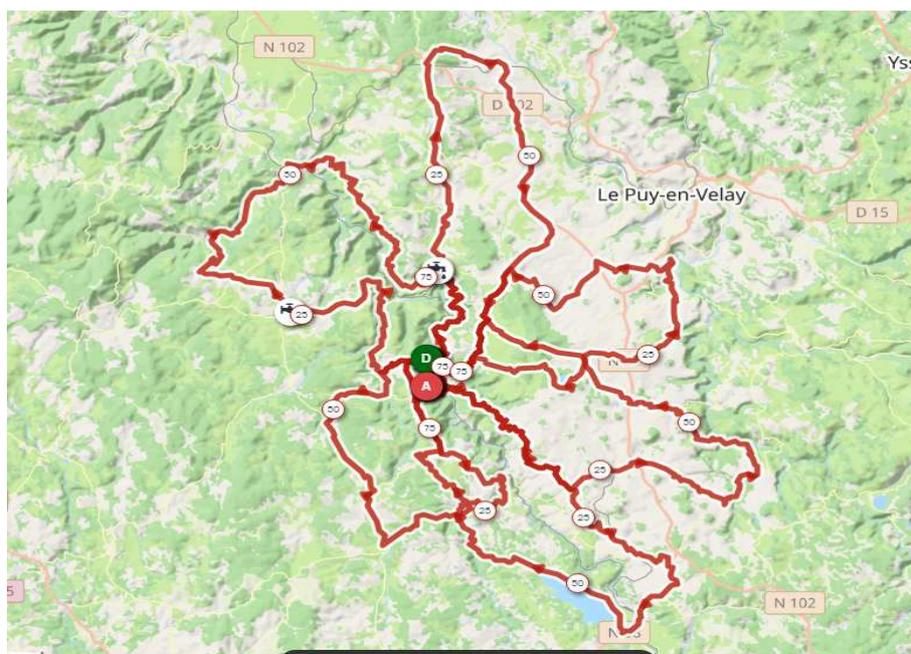
Tous les jours des animations étaient proposées avec balade à pied, gym douce, yoga, atelier diététique, pétanque... Le soir il y avait les traditionnels jeux apéros et en soirée le très brillant animateur Tintin nous a proposé un tour de chant, une soirée jeu ciné, la projection du film «un petit truc en plus», un loto, une soirée dansante et un spectacle cabaret.

Nous étions logés dans des petits bungalows très confortables tout équipés, et avec la télé.

Nous étions en pension complète avec le midi, sur demande, un panier repas à emporter. Tous les repas étaient sous forme de buffet à volonté, avec des menus variés, entrées, plats, fromages desserts et vin.

Nos randonnées vélo

Nous sommes partis chaque jour vers 9h et nous avons effectué 6 parcours en étoile que Jean Pascal avait préparés. Cela nous a permis de découvrir les magnifiques paysages tout autour d'Alleyras. Tous les jours les circuits commençaient par une cote d'environ 6 km, idéale pour l'échauffement.

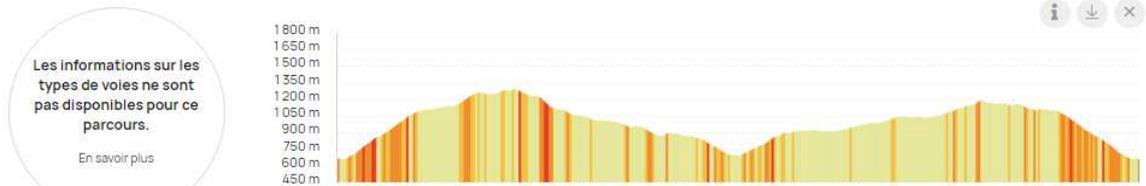


Les 6 parcours en étoile.

En tout, nous avons parcouru 480 km avec 9200 mètres de dénivelé. Au fil des jours nous avons amélioré notre vitesse moyenne qui s'est située entre 17 et 20,5 km/h.

Les 6 circuits parcourus

Dimanche : 70 km, 1390 m de dénivelé



Un premier col de franchi

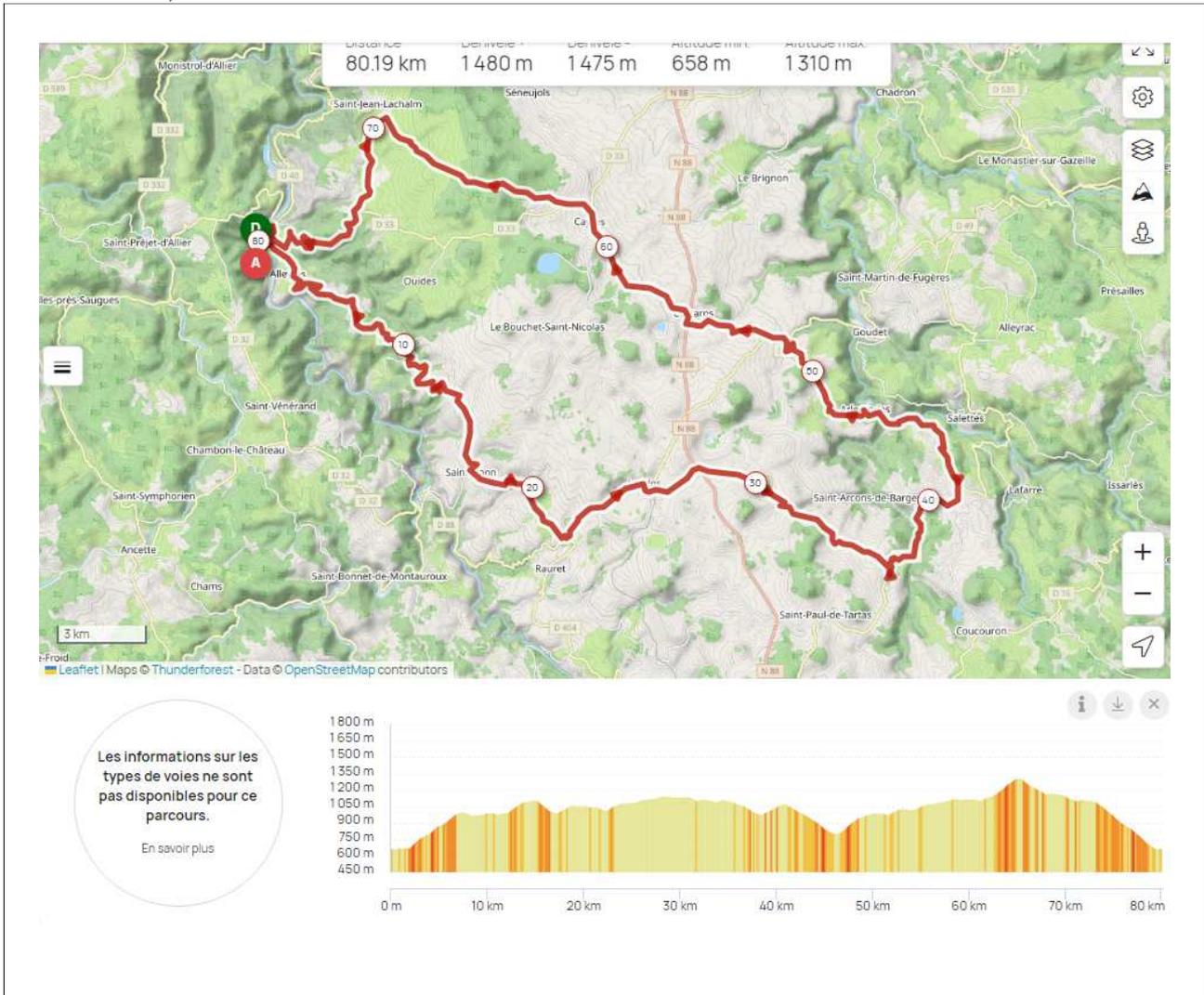


Pause café au lac du Bouchet



Magnifiques fleurs offertes aux filles par Daniel

Lundi : 80 km, 1545 m de dénivelé



Pique nique a Alempdes, un des plus beaux village de France

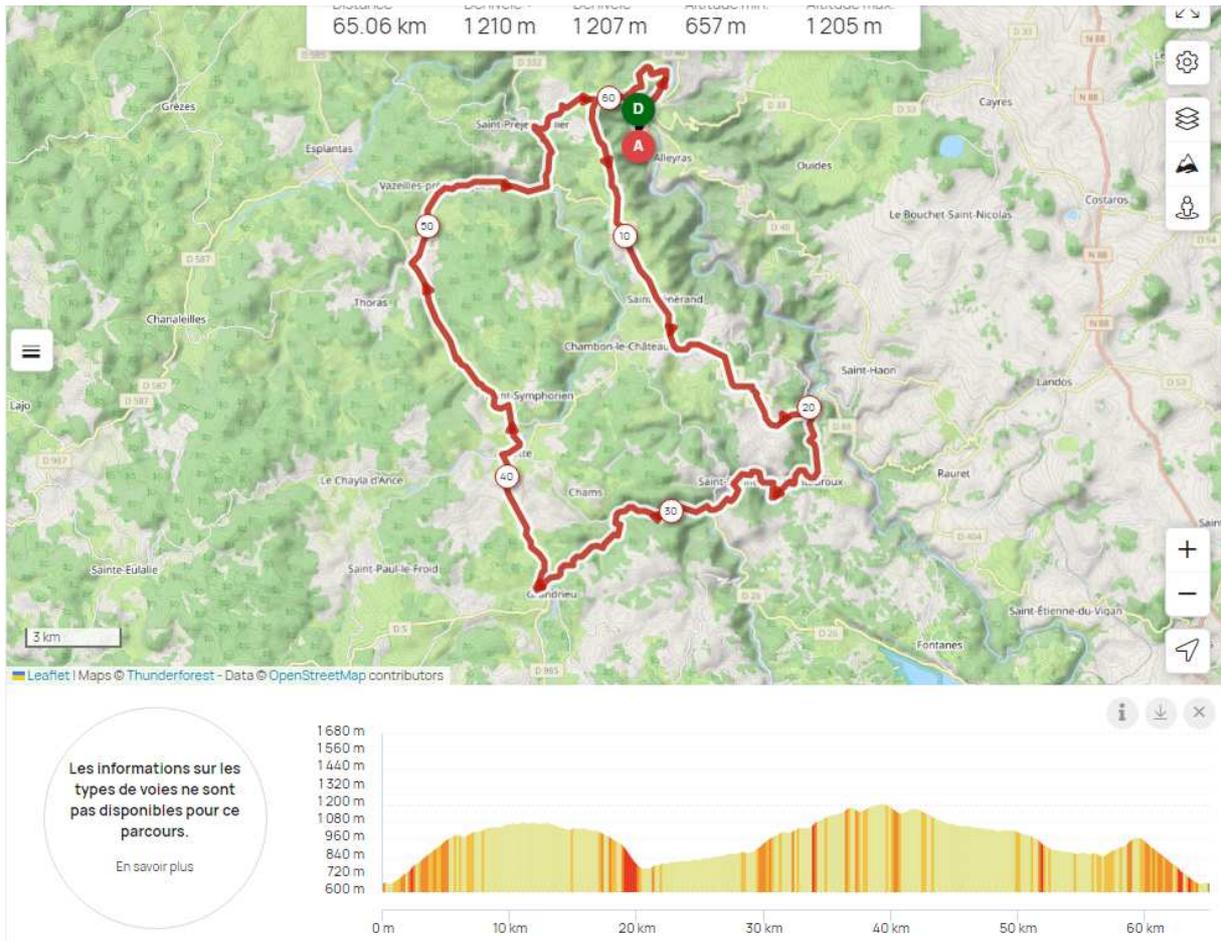


Et un nouveau col de franchi



Pendant ce temps les accompagnatrices randonnaient

Mardi: 70 km, 1270 m de dénivelé

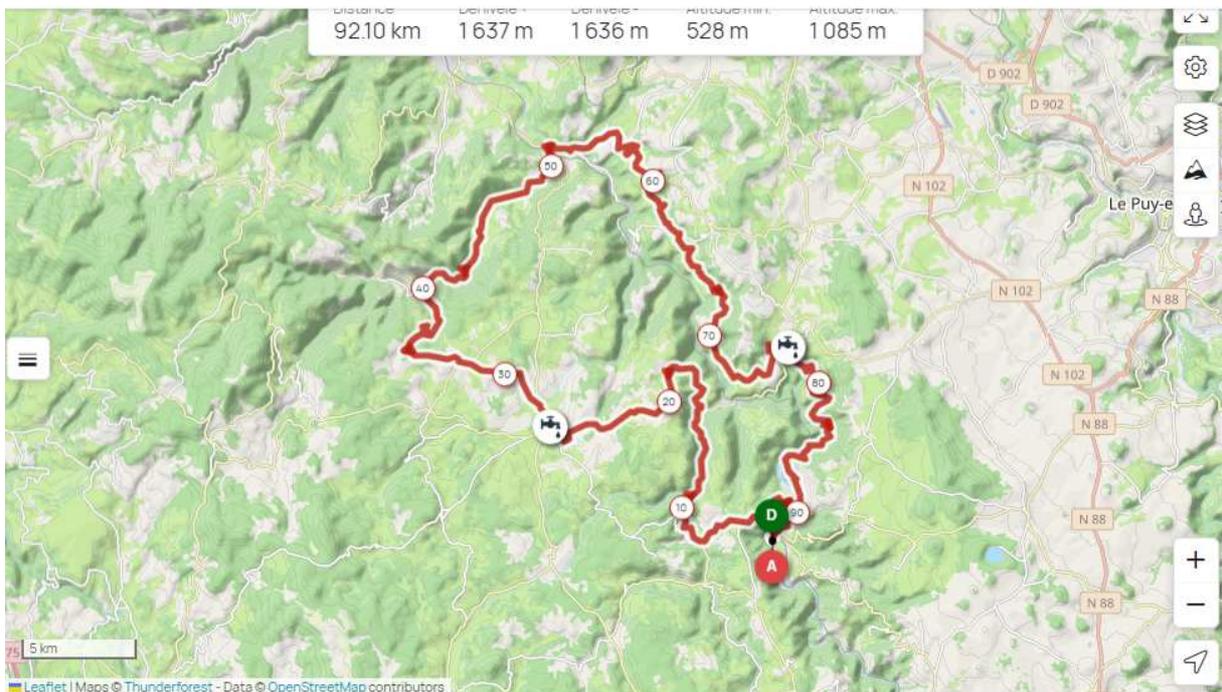


Journée magnifique, nous sommes parti avec le froid, puis le soleil est apparu. Nous avons longé les gorges du Chapeauroux.



Pique nique à Grandrieu

Mercredi: 92 km, 1804 m de dénivelé



Les informations sur les types de voies ne sont pas disponibles pour ce parcours.
En savoir plus



Parcours vers le Nord; les gorges de l'Allier.



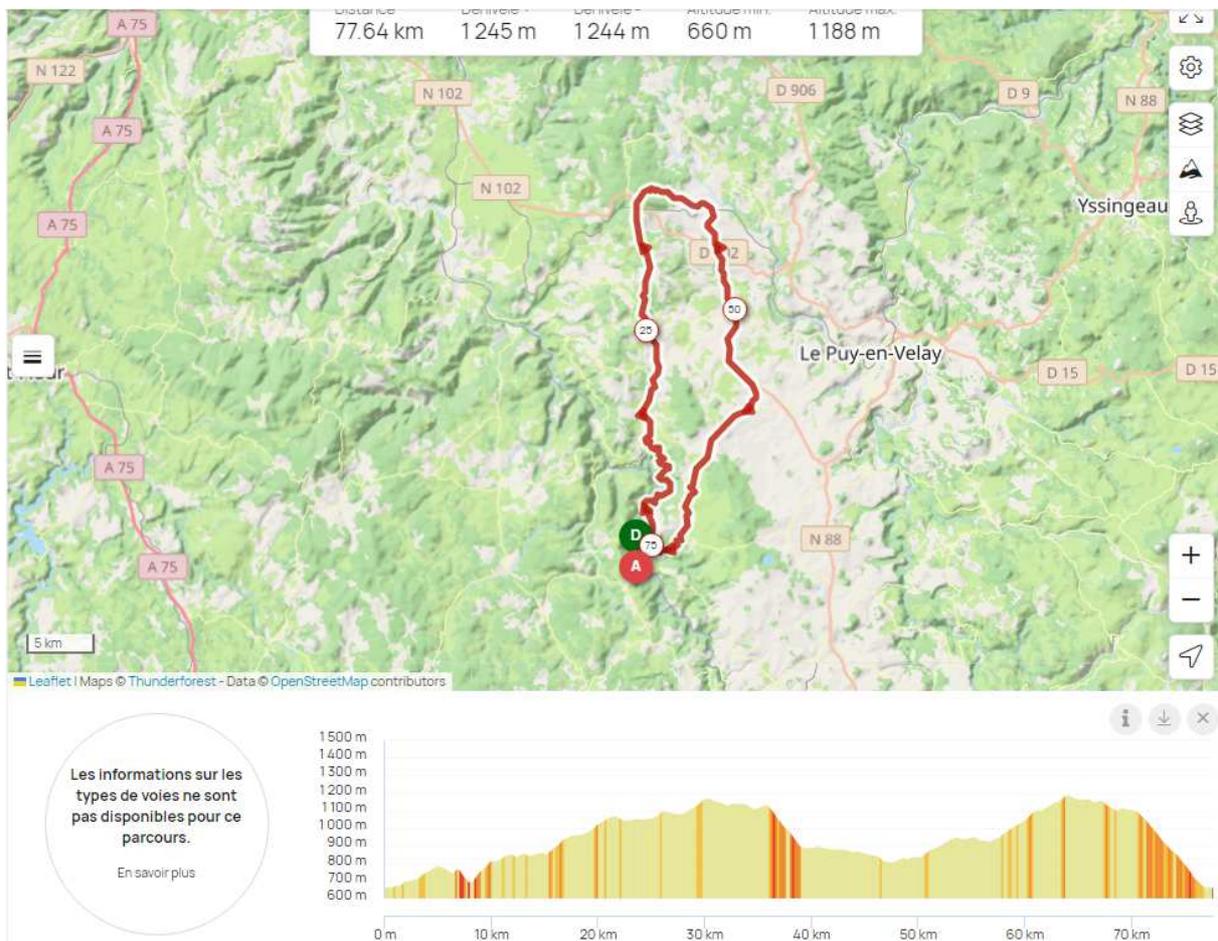
Les féminines ont profité d'une journée de repos

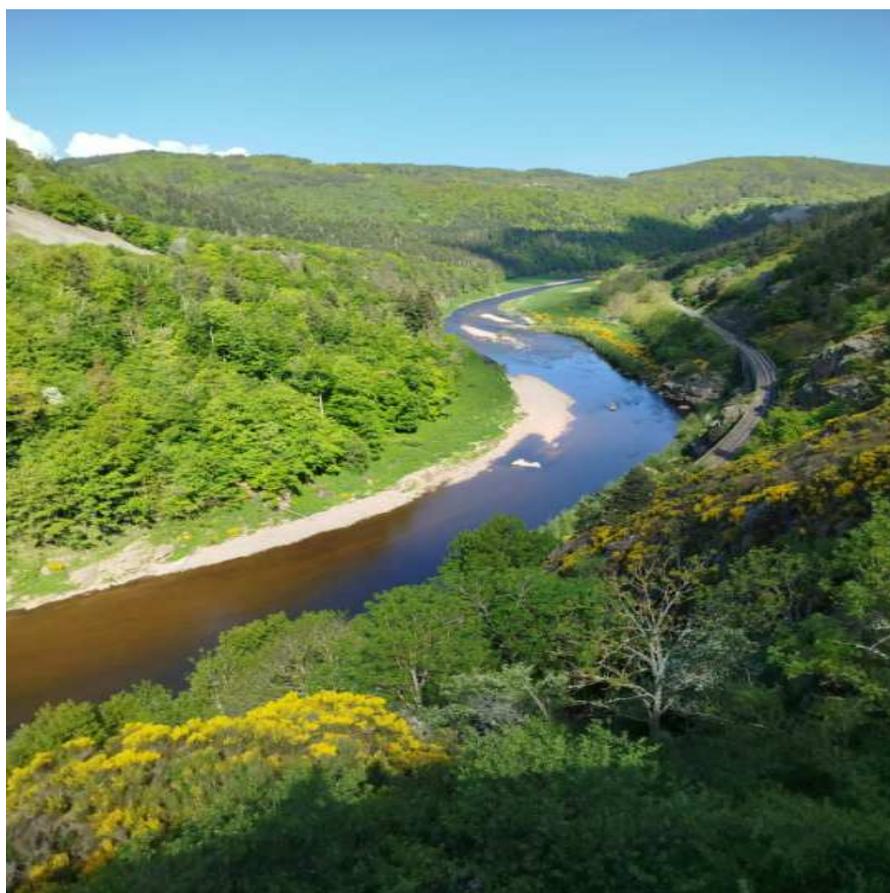




Après le déjeuner entre hommes, nous avons croisé le chemin de St Jacques de Compostel

Jeudi: 77 km, 1306 m de dénivellé



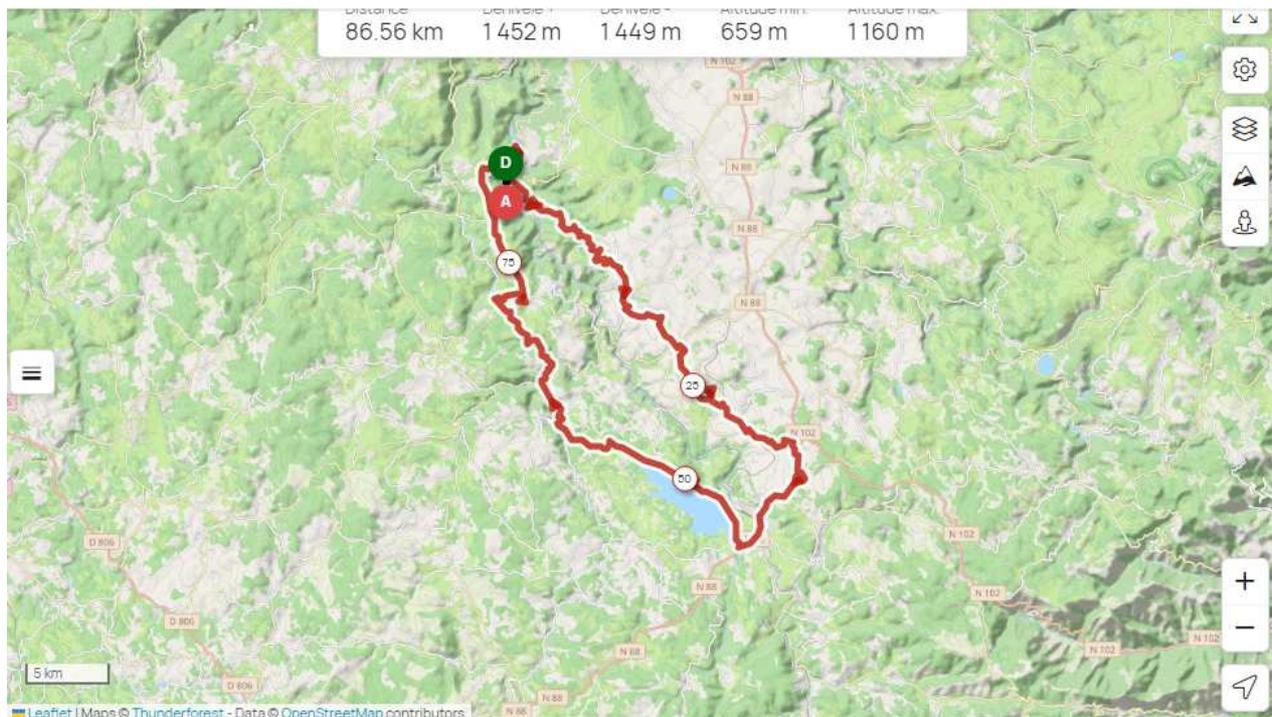


La brume matinale s'est dissipée pour laisser place à de très beaux points de vues sur les gorges de l'allier avec la ligne de chemin de fer qui longe la rivière.



Pique nique le midi et pause café à Vernasale

Vendredi: 88 km, 1519 m de dénivelé



Les informations sur les types de voies ne sont pas disponibles pour ce parcours.
En savoir plus



Destination Langogne





Pause déjeuner sur le bord du lac de Langogne et pause café aux Terrasses du Lac où nous avons séjourné des années précédentes.

Conclusion



Nous avons passé un très bon séjour dans une magnifique région avec un hébergement au top et une météo

favorable.

Un grand merci à tous les participants pour leur bonne humeur et leur implication.

Vive le vélo



Gérard Heurtault